

LE JOURNAL MENSUEL DESTINÉ AUX PARENTS DE NOS ÉTOILES

MOT DE LA DIRECTION

Chers parents,

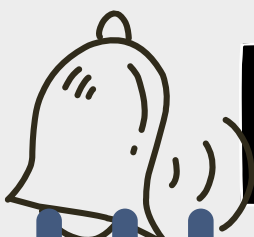
Le mois de la rentrée est désormais derrière nous. Les bonnes habitudes de présences et d'assiduité devraient être intégrées. Les rencontres de parents de début d'année sont également terminées, mais si vous avez des interrogations ou inquiétudes concernant votre enfant, n'hésitez pas à communiquer avec son enseignant.e.

À la mi-octobre, vous recevrez d'ailleurs la première communication. Celle-ci vous permettra d'avoir une belle idée du cheminement de votre enfant depuis le début de l'année. Si les routines sont mises en place du côté de la maison, nous vous invitons à féliciter votre enfant et à les poursuivre. Si vous vivez certains défis, n'hésitez pas à communiquer avec l'enseignant(e) de votre enfant qui pourra travailler en collaboration avec vous pour aider votre enfant à les relever.

Le mois d'octobre commence en beauté avec de la belle température qui se prolonge. Par contre, les températures étant plus fraîches le matin, il est important que votre enfant porte les vêtements appropriés. Bien que le temps puisse se réchauffer en cours de journée, il commence à être temps de ranger les pantalons courts et de sortir les vêtements plus chauds. Un rhume est si vite arrivé !

Merci de faire équipe avec nous, chers parents, et bon mois d'octobre !

Mme Isabelle



DATES À RETENIR

IMPORTANT

OCTOBRE 2024

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

14 octobre 2024

CONGÉ - Action de grâce
(école et service de garde fermés)

15 octobre 2024

Première communication aux parents

31 octobre 2024

Fête d'Halloween

1er novembre 2024

Journée pédagogique
(école fermée et service de garde ouvert pour les élèves inscrits seulement)

HORAIRE DE L'ÉCOLE

Nous vous rappelons que les élèves qui ne sont pas inscrits au service de garde peuvent arriver sur la cour à 7h45.

À 7h58, les portes de l'école se ferment et les retardataires devront se présenter au secrétariat.

Au préscolaire, l'entrée des élèves se fait à 8h25.

Dans un souci de respect pour le personnel de l'école et pour les élèves qui sont prêts à commencer leur journée à l'heure, merci de bien vouloir respecter l'horaire du début de la journée en classe.



	Avant-midi	Après-midi
Préscolaire :	8 h 26 à 11 h 29	12 h 52 à 14 h 45
Primaire :	7 h 55 à 11 h 27	12 h 57 à 15 h 29
Récréations :	10 h 01 à 10 h 21	14 h 03 à 14 h 23



REPRISE PHOTOGRAPHIE SCOLAIRE

La reprise de la photographie scolaire se déroulera le mardi 12 novembre prochain, à l'école. Si vous êtes intéressés par cette reprise, veuillez contacter le secrétariat par courriel afin que le nom de votre enfant soit ajouté à la liste des reprises de photographies.

CONGÉ ACTION DE GRÂCE

Le 14 octobre prochain, veuillez noter que l'école ET le service de garde seront fermés puisque l'Action de grâce est un congé férié au Québec.



PREMIÈRE COMMUNICATION AUX PARENTS



Le 15 octobre prochain, vous recevrez la première communication officielle de l'enseignant.e de votre enfant. Elle sera disponible sur le [portail parent](#). Aucune rencontre n'est prévue suite à cette première communication, mais n'hésitez pas à communiquer avec l'enseignant.e de votre enfant si vous avez des inquiétudes ou des questionnements sur son cheminement de début d'année.

Afin de vous aider dans l'utilisation de Mozaïk portail, voici quelques capsules:

- Comment créer un compte ? [vidéo explicative](#)
- Comment accéder aux portail et introduction aux différentes tuiles comprenant plusieurs informations utiles ? <https://www.youtube.com/watch?v=3uh0tQ0vpPE>
- Comment obtenir l'application "mParent" ? <https://www.youtube.com/watch?v=SkuopFaN51I>

Pour notre clientèle immigrante, voici une procédure simplifiée disponible dans les langues suivantes : anglais, espagnol, arabe, mandarin, portugais, punjabi, swahili, dari/farsi

<https://view.genially.com/5fdb6797f4e6d85ff449e9db/vertical-infographic-plurimozaik-portail>

N'hésitez pas à contacter le secrétariat si vous avez besoin d'accompagnement dans cette démarche.

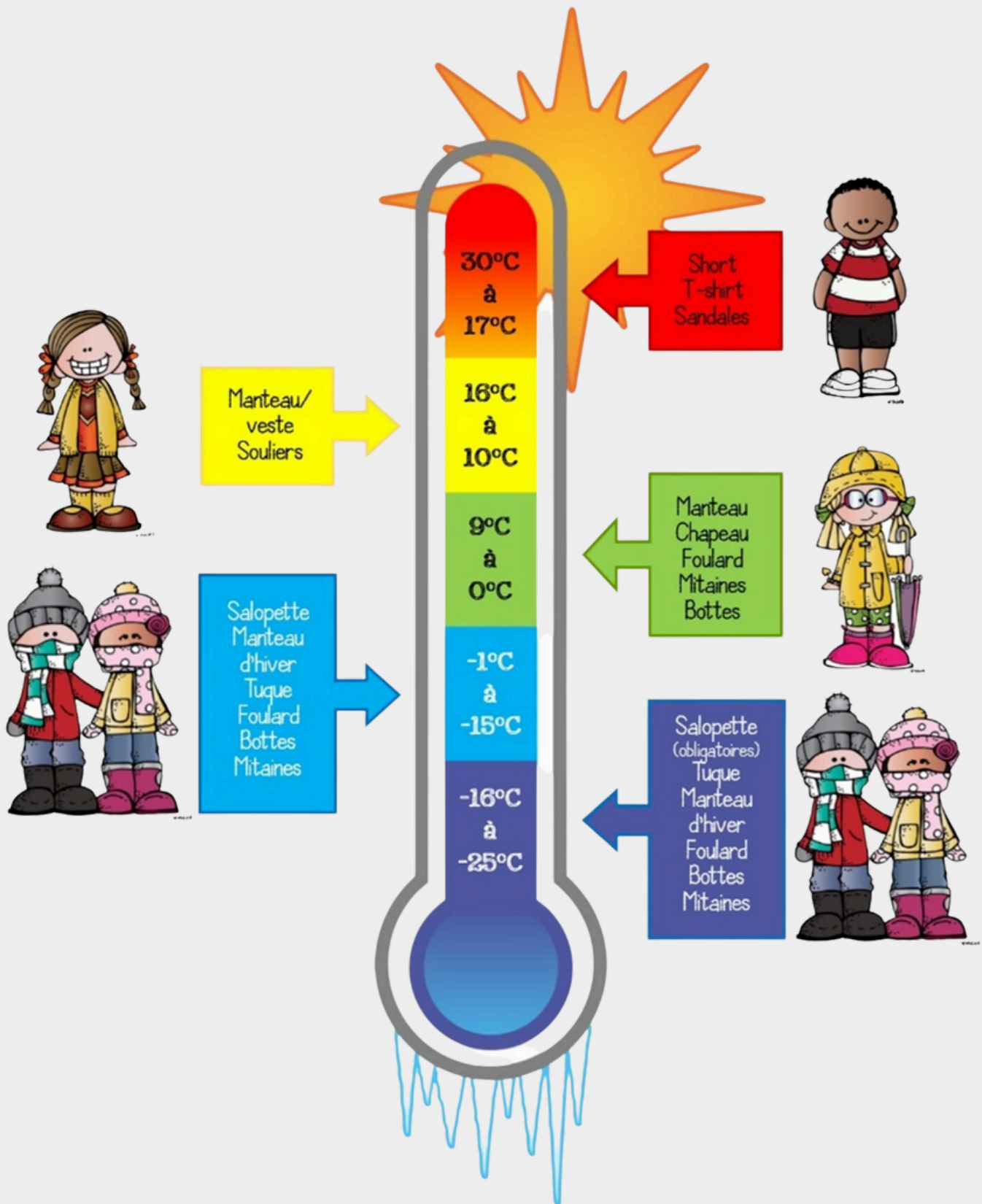
OBJETS DE LA MAISON



Plusieurs élèves apportent des jouets de la maison. Il est pourtant bien inscrit dans les règles de vie de l'école que les jouets de la maison sont interdits à moins d'une activité spéciale avec l'enseignant.e ou l'éducatrice de l'enfant. Merci de votre vigilance ! Cela évitera des situations de bris, disparitions et conflits.

THERMOMÈTRE VESTIMENTAIRE

Votre enfant argumente son choix de vêtements le matin? Voici un outil que nous utilisons à l'école et qui pourrait vous sauver du temps de discussion...



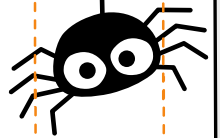
31 OCTOBRE: HALLOWEEN



TU PEUX VENIR À
L'ÉCOLE DÉGUISE!
N'OUBLIE PAS DE
DEMANDER À TON
ENSEIGNANT LES
CONSIGNES POUR
CETTE JOURNÉE
FRISSONNANTE!

HALLOWEEN

Puisque la période du diner au service de garde est assez chargée, votre enfant est invité à se déguiser toute la journée dès le départ de la maison le matin. Le déguisement choisi doit être sécuritaire, sans masques pour boucher la vue et ne doit pas compromettre les déplacements de votre enfant (ex. : déguisement trop long dans lequel l'enfant peut trébucher). Les déguisements à caractère violent ou faisant référence à des personnages violents ne sont pas permis dans le contexte scolaire. En ce qui concerne les bonbons, nous vous demandons de ne pas envoyer votre enfant avec des bonbons à l'école afin d'éviter que des aliments avec allergènes soient partagés entre les élèves. Puisque certains élèves ont des allergies sévères à certains aliments, nous préférons ne pas les exposer à certains risques. Les élèves recevront assurément des surprises en cours de journée. Puisque l'Halloween est un événement festif pour les élèves, nous vous demandons de bien vouloir respecter ces règles.



CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT 23-24

Lors de l'assemblée annuelle des parents qui s'est tenue le 4 septembre dernier, les représentants des parents qui siégeront sur le conseil d'établissement de cette année ont été élus. Voici donc les membres du CÉ 2024-2025 :

- M. Simon Gagnon (président du CÉ, représentant des parents et représentant substitut au comité de parents du CSS);
- M. Jean-Frédéric Garneau (représentant des parents);
- Mme Aude Viaud (vice-présidente et représentante des parents);
- M. Alexander Martinez (représentant des parents et représentant au comité de parents du CSS);
- Mme Fatou Clara Zetkin Fall (représentante des parents);
- Mme Marianne Bachand (représentante des parents - substitut);
- Mme Marielle Nelly M'Bangha Kanakori (représentante des parents - substitut);

- Mme Dominique Chagnon (représentante des enseignants);
- Mme Katia Marcoux (représentante des enseignants);
- Mme Linda Veilleux (représentante des professionnels);
- M. Dominic Auger (représentation du personnel de soutien);
- Mme Marie-Noëlle Dionne (représentante du service de garde).

Merci à toutes ces personnes de s'impliquer au sein de l'école.

Veillez noter que la prochaine rencontre du conseil d'établissement aura lieu le 26 novembre prochain et que tous les procès-verbaux des rencontres sont déposés sur le site internet de l'école à l'adresse suivante:

<https://pleiade.cssps.gouv.qc.ca/conseil-detablissement/proces-verbaux>

M. SIMON GAGNON
PRÉSIDENT



MME AUDE VIAUD
VICE-PRÉSIDENTE



SERVICE DE GARDE



ACTIVITÉ DE LA LIG (LIGUE INTER SERVICES DE GARDE)

Les inscriptions pour les activités de la LiG ont été acheminés par courriel et les activités étant très populaires, la sélection sera donc difficile pour nos entraîneurs! Les sélections débiteront dans la semaine du 30 septembre. Vous recevrez un courriel afin de connaître la réponse positive ou négative suite aux camps de sélection. Nous vous rappelons que nous recherchons des élèves ayant des aptitudes positives face au sport et non seulement les meilleurs sur le terrain.

Nous recommandons également à amasser les canettes vides pour nos équipes des Prédateurs. Si vous avez des sacs remplis de canettes à la maison, veuillez les apporter à la personne à l'accueil. Merci pour votre implication!



DÉPARTS EN FIN DE JOURNÉE

Nous vous rappelons que les départs en fin de journée débutent seulement à partir de 15h40. Nous conseillons aux parents du préscolaire de venir récupérer leur enfant avant 15h20 ou après 15h40 pour éviter la cohue que cause la sortie des élèves du primaire.

USTENCILS

Pour la période du diner, nous vous demandons de fournir des ustensiles à vos enfants et de placer le repas à faire chauffer seul, dans un contenant pour le micro-ondes. Nous vous demandons également d'éviter d'utiliser des contenants en verre.



JOURNÉE PÉDAGOGIQUE - 27 OCTOBRE 2023

Vous recevrez dans la semaine du 15 octobre le lien pour l'inscription pour la journée pédagogique du 1er novembre. Les élèves vivront des activités au service de garde animées par les éducateurs. Vous aurez jusqu'au 24 octobre pour procéder à l'inscription.

Paiement et entente de paiement

La facturation vous est acheminée mensuellement, le premier lundi de chaque mois et celle-ci est payable **à tous les 20 de chaque mois**. Afin de maintenir la place de votre enfant dans le service, nous vous rappelons l'importance de payer les factures qui vous sont envoyées et/ou de respecter les ententes de paiements prises avec la technicienne du service de garde. Dans le cas contraire, la place de votre enfant pourrait être compromise et attribuée à un autre enfant placé en liste d'attente.



FAITES LE PLEIN DE RESSOURCES



AIDER
SON
ENFANT
.COM

Découvrez les Parcours Parents – Votre guide vers une parentalité éclairée

Nous sommes heureux de continuer de vous offrir un accès exclusif à la plateforme Parcours Parents, une ressource précieuse conçue pour accompagner efficacement votre rôle de parent au quotidien. Sur cette plateforme, vous trouverez des guides pratiques, des conseils adaptés et des stratégies de soutien pour toute la famille.

Ce que vous trouverez dans les Parcours Parents :

- Méthodes pour soutenir l'éducation de vos enfants,
- Techniques pour améliorer la communication en famille,
- Conseils pour gérer le stress et renforcer le bien-être de chacun.

Pour commencer : Veuillez consulter le document PDF joint à ce courriel. Il contient des informations détaillées sur comment accéder sur la plateforme et le type de ressources mis à votre disposition.

Nous vous invitons à profiter pleinement de ces ressources qui vous sont offertes!



PARCOURS
PARENTS

Conseils d'experts, parents confiants

Activez dès maintenant votre accès gratuit offert par l'école de votre enfant.

Animés par Élyse Marquis



AIDER
SON
ENFANT
.COM

Une initiative de

 grand possible

Accès gratuit

Créez votre profil dès maintenant pour activer l'abonnement !

Cliquez sur le lien

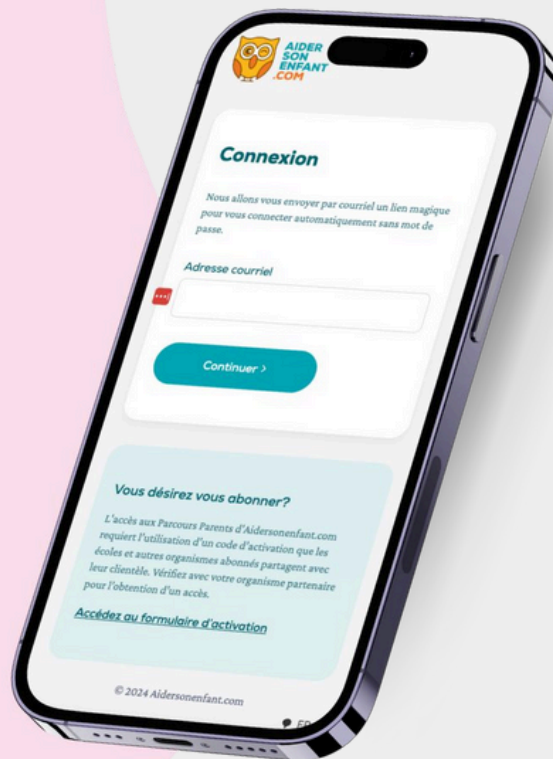
<https://aidersonenfant.com/activation?key=755CDN>

ou saisissez votre code d'activation au

<https://aidersonenfant.com/activation>

Code d'activation

755CDN



AIDER
SON
ENFANT
.COM

Les Parcours Parents

Un véritable échange entre parents et experts

+250 courtes capsules vidéo avec des spécialistes animées par Élyse Marquis (40 thèmes d'actualité).

22 événements en direct pour poser vos questions à nos spécialistes.

30 groupes de discussion pour échanger entre parents sur des sujets qui vous touchent.

Les ateliers pour parents.



► Visionner la vidéo

AIDER
SON
ENFANT
.COM

Témoignages de parents

Pourquoi les Parcours Parents sont-ils si populaires ?

« Ça donne des outils concrets, ça nous rassure qu'on est pas tous seuls. Ça nous redonne du pouvoir quand on est démuni et ça aide les enfants à être mieux compris [...] »



[Visionnez les témoignages](#)



AIDER
SON
ENFANT
.COM



Améliorez l'harmonie de votre famille

Bienfaits des Parcours Parents

- ✓ Amélioration de la relation avec son enfant/ado.
- ✓ Meilleure collaboration et communication.
- ✓ Meilleure écoute.
- ✓ Meilleure compréhension et gestion des émotions.

[Visiter notre site web →](#)

AIDER
SON
ENFANT
.COM

Le brossage des dents



Importance de l'activité selon les 4 sphères de développement global de l'enfant

du programme éducatif Accueillir la petite enfance du ministère de la Famille.



PHYSIQUE ET MOTEUR

- Je manipule la brosse à dents et développe ma motricité fine et ma compréhension.
- Je consolide l'apprentissage d'une saine habitude de vie.
- J'expérimente le goût et la texture de la pâte à dents.

LANGAGIER

- J'apprends de nouveaux mots : dents, langue, brosser, etc.
- Je prends conscience que lorsque j'ai quelque chose dans la bouche, il est plus difficile de prononcer des mots.



SOCIAL ET AFFECTIF

- J'ai un sourire en santé et ça me donne confiance en moi.
- Je réalise que l'adulte qui supervise l'activité le fait pour prendre soin de moi.
- J'apprends à attendre mon tour.

COGNITIVE

- Je fais le lien entre le brossage de mes dents et la santé de ma bouche.
- Je réalise que j'ai des dents en haut, en bas, en avant et en arrière (schéma corporel).



Notre mission commune : Assurer le bien-être, la santé et la sécurité des enfants

Pour en savoir plus sur le *Programme de brossage des dents avec dentifrice fluoré*, visitez le site du gouvernement du Québec.

*Publication de la santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale inspirée du CISSS de la Montérégie-Centre.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec 

Activités Automne 2024



Notre bureau est situé
Au 1924, Ave du Cheminot

Québec (Québec)

G1E 4M1

Tél : 4 18-62 3-8121

info@sourcesvives.ca

www.sourcesvives.ca

facebook.com/SourcesVives

Heures d'ouverture du bureau
Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h

Direction : Virginie Fortin
Adjointe administrative : Julie Samson
Adjoint administratif : Jean Rousseau



Réservation obligatoire
Pour toutes nos activités au 418-623-8121



Nous sommes partenaires avec le Service de la culture de la Ville de Québec. Nos membres peuvent recevoir des billets gratuits pour une activité culturelle durant l'année. Certains critères s'appliquent.

N.B. Toutes nos activités ont lieu à l'adresse de l'organisme, sauf avis contraire.

Les circuits d'autobus pour vous y rendre sont les 51, 53, 54 et le 800



À surveiller
Plusieurs activités s'ajouteront au cours de l'automne!

Mission

Offrir un milieu de vie et des services afin de favoriser le mieux-être et de soutenir le parcours de vie des personnes, des familles et des enfants.

Vision

Sources Vives est la référence en prévention, en accompagnement et en ressourcement touchant le développement optimal des personnes, des familles et des enfants.

Valeurs

Solidarité	Valorisation
Ouverture	Intégrité
Universalité	Volonté
Respect	Ecoute
Compassion	Sincérité
Empathie	
Soutien	

Services

Accueil, information, écoute, référence
Relation d'aide disponible
Milieu de vie ouvert avec intervenante
Cafés-jasette, soirées réflexion et conférences
Groupe d'entraide pour les parents
Activités pour les familles et les adultes
Camps familiaux et camps pour enfants

Coût de l'adhésion annuelle :

Résidents de la communauté métropolitaine de Québec : 20\$

Vous avez des questions, des suggestions ?
Vous ne pouvez pas vous déplacer?
Communiquez avec nous à l'aide de sourcesvives.oreillevirtuelle@oricom.ca



Réservation obligatoire pour toutes les activités.

Le paiement doit être fait à l'avance.
Non remboursable si l'activité a lieu.

Si la personne inscrite est absente lors de l'activité, elle devra payer la différence du montant que l'organisme doit déboursier, soit le coût réel.

Paiement Interac maintenant disponible



Art-Thérapie pour les adultes

Samedis 5, 12, 19 et 26 octobre, 2 et 9 novembre
9h45 à 11h45

Au local de Sources Vives
Inscription obligatoire, places limitées !
Coût : 30\$ pour la session



Le concours « Inscris un ami » se poursuivra tout au long de la saison 2024-2025

Trois gagnants se mériteront un certificat cadeau des Promenades Beauport au montant de 25\$ chacun.

Le tirage aura lieu lors de l'assemblée générale.

Sortie Halloween à l'Aquarium

Samedi 26 octobre 2024 de 18h00 à 21h00

Aquarium du Québec
1675 avenue des Hôtels
Réservation obligatoire/ places limitées
Transport par autobus inclus
Coût : Adulte 10\$ Enfant : gratuit



Atelier Parent de cœur

Jeudis 10 octobre et 14 novembre 2024
18h00 à 19h30

Venez discuter de parentalité, des défis mais aussi des merveilleux moments vécus dans votre famille ! Écoute et entraide mutuelle, les enfants sont les bienvenus !

Activité gratuite
Inscription obligatoire



Sortie aux quilles

9 novembre 2024

13h00 à 15h00

Salon de quilles St-Pascal

Galeries de la Canardière, 2e étage

Sortie annuelle au salon de quilles en famille !

Inscription obligatoire !

Coût : adulte 5 \$

Enfant : gratuit



Soirée Cinéma

Vendredi 22 novembre

18h30 à 20h30

Au local de Sources Vives
1924 avenue du Cheminot
Soirée pyjama, bonbons et popcorn seront au rendez-vous !



Fête de Noël formule Brunch

7 décembre 2024

10h00 à 13h00

Fête pour tous, adultes et enfants ! Café, viennoiseries, viandes froides et fruits frais offerts !

Surprises pour tous !

Inscription obligatoire !

Activité gratuite !

Lieu à confirmer



Matin créatif cartes de Noël

Samedi 14 décembre 2024

9h30 à 11h30

Fabrication de cartes de Noël pour une maison des aînés !

Venez faire briller votre créativité !

Inscription requise ! Activité gratuite !

Au local de Sources Vives



Yoga famille

Venez vous dégourdir en famille ! Pour les petites et les grands.

Coût : Gratuit

Au local de Sources Vives, dates à confirmer

On vous souhaite un bel automne & une belle rentrée scolaire pour vos enfants !

Surveillez notre page Facebook car d'autres activités pourront s'ajouter au cours de la saison !

