

LE JOURNAL MENSUEL DESTINÉ AUX PARENTS DE NOS ÉTOILES

## MOT DE LA DIRECTION

Chers parents,  
Le mois d'août étant terminé et la fête du Travail étant maintenant derrière nous, c'est officiel : l'année scolaire est définitivement commencée !

Habituellement, les résolutions se prennent en janvier, mais pourquoi ne pas faire exception à la règle cette année en prenant de bonnes résolutions dès la rentrée en :

- misant sur une routine stable ;
- accordant quotidiennement un temps de qualité à votre enfant pour lui montrer que vous vous intéressez à lui et à son cheminement scolaire ;
- ayant un discours positif envers l'école et le personnel ;
- respectant l'horaire et le calendrier scolaire établis.

L'école, c'est aujourd'hui et maintenant ! Aidez-nous à faire de l'environnement scolaire un milieu sain et stimulant pour nos enfants. Si tous ensemble nous travaillons dans le même sens, avec constance et cohérence, il est impossible que nous n'atteignons pas notre cible. À l'école de la Pléiade, nous ne visons pas la lune, mais bien chacune des petites étoiles qui nous sont confiées !

Bonne année scolaire 2024-2025 à tous et merci de faire équipe avec nous !

Mme Isabelle

## DATES À RETENIR



SEPTEMBRE 2024

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

4 septembre

18h30 - Rencontres de parents  
19h15 - assemblée annuelle des parents  
(voir page 4)

9 septembre

Photographie scolaire

19 septembre

18h30 - Rencontres de parents  
(voir page 4)

19 & 30 septembre

Journées thématiques (voir page 6)

20 septembre

Journée pédagogique

# HORAIRE DE L'ÉCOLE

En ce début d'année, il est temps de prendre de bonnes habitudes. Nous vous rappelons que les élèves qui ne sont pas inscrits au service de garde peuvent arriver sur la cour à 7h45.

À 7h58, les portes de l'école se ferment et les retardataires devront se présenter au secrétariat.

Au préscolaire, l'entrée des élèves se fait à 8h25.

Dans un souci de respect pour le personnel de l'école et pour les élèves qui sont prêts à commencer leur journée à l'heure, merci de bien vouloir respecter l'horaire du début de la journée en classe.

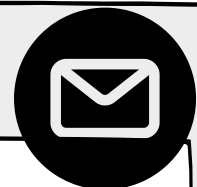
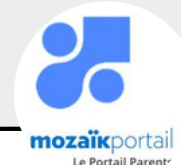


	Avant-midi	Après-midi
Précolaire :	8 h 26 à 11 h 29	12 h 52 à 14 h 45
Primaire :	7 h 55 à 11 h 27	12 h 57 à 15 h 29
Récréations :	10 h 01 à 10 h 21	14 h 03 à 14 h 23




## ACCUEIL DES PRÉSCOLAIRES 4 ET 5 ANS

Les parents qui viennent reconduire les enfants du présco 4 et 5 ans qui ne sont pas inscrits au service de garde doivent se présenter à la porte 1 entre 8h20 et 8h25. L'intervenante responsable des élèves qui arrivent en autobus s'occupera de faire entrer ces élèves en même temps. Nous vous demandons de ne pas sonner à la porte 1, mais d'attendre l'intervenante.

## DÉCLARATION D'ABSENCES



Lorsque votre enfant doit s'absenter de l'école, il est important d'en informer rapidement le secrétariat. Vous pouvez motiver l'absence de votre enfant par:

-  Mozaïk-portail parents (avant 8h le matin);
-  téléphone (418.666.4575);
-  courriel (pleiade@cssps.gouv.qc.ca).

# CHAUSSURES, INTÉRIEURES ET EXTÉRIEURES



Dans un souci de propreté de l'école, votre enfant doit changer ses chaussures entre l'extérieur et l'intérieur. Il doit donc avoir deux paires. Les chaussures d'éducation physique peuvent être utilisées comme chaussures d'intérieur.

Merci de vous assurer que votre enfant a bien deux paires de chaussures à sa disposition.

# AIDE ALIMENTAIRE

Si vous vivez une situation particulière et que votre situation financière ne vous permet pas d'alimenter adéquatement votre famille, veuillez vous adresser à l'enseignant.e de votre enfant ou à la direction d'école qui pourra voir avec vous la façon de vous soutenir. Vous n'avez pas à être gênés! Cela peut arriver à tout le monde et c'est sans jugement que nous regarderons les options d'aide avec vous.

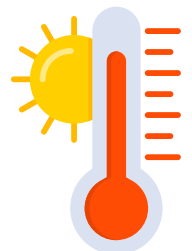


# CODE VESTIMENTAIRE ET CHANGEMENT DE TEMPÉRATURE

La tenue vestimentaire des élèves doit être adaptée au contexte du milieu scolaire. Ils doivent donc être vêtus décemment, proprement et selon la température. Même si la température augmente en cours de journée, les matins sont frais. Il est donc important que les enfants soient habillés chaudement dès leur arrivée à l'école. Ils pourront retirer des épaisseurs en cours de journée.

Les vêtements ne doivent pas être porteurs de messages violents, vulgaires ou agressifs. Sont également interdits :

- les camisoles avec des bretelles de style « spaghetti » (bretelles très fines);
- les jupes et les shorts au-dessus de la mi-cuisse;
- les pantalons à taille très basse qui laissent voir le sous-vêtement;
- les chandails qui laissent voir le ventre (chandail bedaine).



Merci à vous, chers parents, de superviser l'habillement de votre enfant avant son départ à l'école afin de vous assurer que celui-ci soit conforme aux règles de vie.

# RENCONTRES DE PARENTS

Afin de bien préparer votre horaire de la rentrée, voici les dates à retenir pour les différentes rencontres de parents de début d'année. Ces moments privilégiés vous permettront d'établir un premier contact avec l'enseignant(e) de votre enfant tout en ayant accès à son mode de fonctionnement. Ces informations vous permettront ainsi de bien accompagner votre enfant pour l'année scolaire qui débute. Dans un souci de bonne collaboration entre l'école et la famille, ces informations sont importantes et nous vous remercions à l'avance de vous présenter aux rencontres qui concernent l'un ou plusieurs de vos enfants.

**HORAIRE**  
RENCONTRES DE PARENTS  
2024-2025

~~26 août - 19h  
PRÉSCOLAIRE et 5 ANS~~

~~26 août - 18h  
CLASSES DE 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> ANNÉE  
(SAUF CLASSE DE 1<sup>re</sup>-2<sup>e</sup>)~~

4 septembre - 18h30  
CLASSES DE 1<sup>re</sup>/2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> ANNÉE

4 septembre - 19h15  
ASSEMBLÉE ANNUELLE DES PARENTS  
Lors de cette rencontre, certains postes pour être membres du conseil d'établissement seront mis en élection. C'est une belle opportunité de s'impliquer dans la vie scolaire de votre enfant.

19 septembre - 18h30  
CLASSES DE 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> ANNÉE

## ASSEMBLÉE ANNUELLE DE PARENTS

Le mercredi 4 septembre, dès 19h15, vous êtes attendus au gymnase de l'école pour l'assemblée générale annuelle des parents. Lors de cette rencontre, vous devrez élire vos représentants au conseil d'établissement de l'école. Cette année, Mme Aude Viaud, Mme Clara Fall et M. Frédéric Garneau poursuivront leurs mandats respectifs qui arriveront à échéance en juin 2025. Les postes de représentants des parents qui seront à combler sont les suivants :

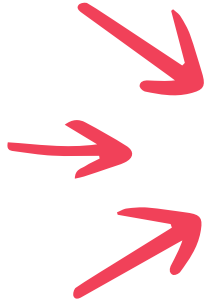
- deux mandats de deux ans;
- deux mandats à titre de substituts (mandats d'un an).

Des parents siégeant au conseil d'établissement devront également être élus lors de cette assemblée pour vous représenter sur le Comité de parents du centre de services. L'un des membres agira comme représentant officiel et l'autre comme substitut. Pour le bon fonctionnement de l'école, il est primordial de pourvoir ces postes et, en ce sens, nous comptons sur votre présence et collaboration.

# BÉNÉVOLES RECHERCHÉS



Pour différents événements de l'année, l'école recherche des bénévoles afin d'aider le personnel et les élèves. Si vous avez des disponibilités et que vous souhaitez vous impliquer activement à l'école de votre enfant, voici les besoins de bénévoles qui sont à votre



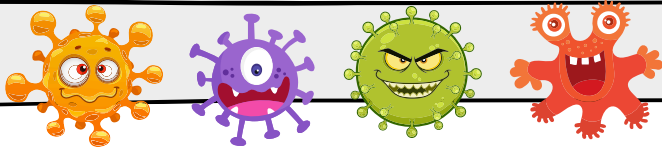
photographie scolaire (9 septembre 2024) ;  
dépistage visuel du préscolaire (27 novembre 2024) ;  
vaccination 4e année (12 février 2025) ;  
bibliothèque scolaire (à toutes les semaines).



Vous avez des disponibilités et êtes intéressés?

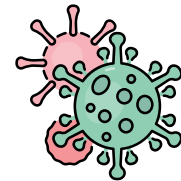
Merci d'écrire un courriel à l'école pour manifester votre intérêt:

[pleiade@cssps.gouv.qc.ca](mailto:pleiade@cssps.gouv.qc.ca)



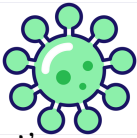
## SANTÉ ET MICROBES

Nous sommes conscients que le fait de devoir garder votre enfant à la maison due à la maladie peut générer un certain casse-tête au niveau de l'organisation familiale et des horaires de travail. Nous souhaitons vous expliquer ici les 2 raisons fondamentales qui sont à la base de l'exclusion en milieu scolaire en cas de symptômes:



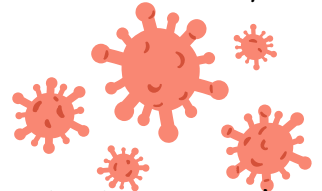
### 1. Assurer le bien-être de l'enfant

En effet, l'enfant malade n'est pas en mesure de participer efficacement aux apprentissages scolaires ni aux activités de groupe. Le milieu scolaire n'a pas non plus la capacité en termes d'espace et de ressources humaines de prendre soin d'un enfant qui est malade.

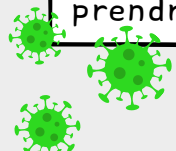


### 2. Protéger l'ensemble des personnes qui fréquentent l'école

Être en contact avec une personne présentant des symptômes qui risquent de se transmettre entraîne des répercussions sur le bien-être et la santé des autres. L'exclusion vise donc à interrompre la transmission d'une infection en éloignant l'enfant malade.

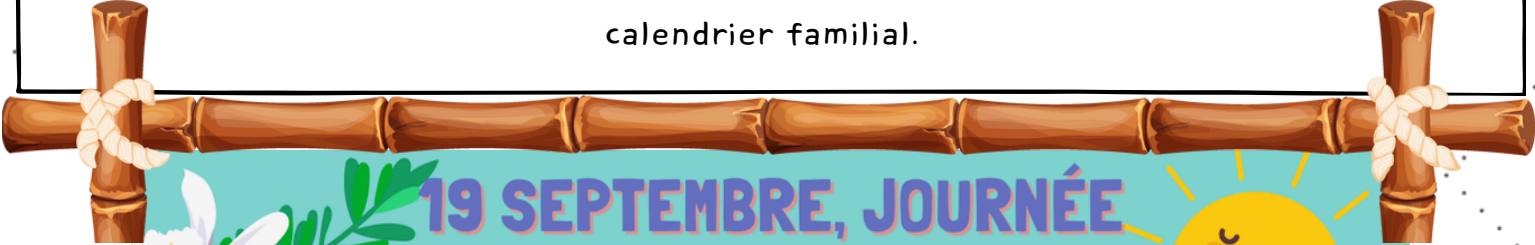


Finalement, nous vous rappelons qu'il est important d'informer le secrétariat de l'école en mentionnant la raison précise de l'absence de votre enfant. Nous pourrions par la suite prendre les mesures afin de limiter la contagion, si nécessaire.



# JOURNÉES THÉMATIQUES

Afin de favoriser le sentiment d'appartenance et le bien-être à l'école, plusieurs journées thématiques auront lieu tout au long de l'année. Nous invitons tous les élèves à y participer. Les dates et thèmes seront partagés à tous les mois dans le Messenger et sur la page Facebook de l'école. Ce sont donc des dates à inscrire sur le calendrier familial.



## 19 SEPTEMBRE, JOURNÉE THÉMATIQUE HAWAÏENNE

Porte des vêtements colorés, des accessoires ou un collier hawaïen pour te joindre à la fête!



**30  
SEPTEMBRE**



**JOURNÉE THÉMATIQUE DE LA RÉCONCILIATION AUTOCHTONE, NOUS PORTONS DU ORANGE!**

# PIÈCE DE THÉÂTRE À VENIR



Le 23 septembre prochain, tous les élèves de la 1<sup>re</sup> à la 6<sup>e</sup> année auront l'occasion d'assister à une pièce de théâtre présentée par le Théâtre Parminou. La pièce s'intitule "ZAC ET ZOÉ",

Cette pièce de théâtre se veut ludique, drôle et touchante à la fois, et ce, même si l'anxiété est le thème principal.

Nous comptons sur vous pour motiver votre enfant face à la pièce qu'il ou elle verra. De simples questions courtes peuvent y contribuer:

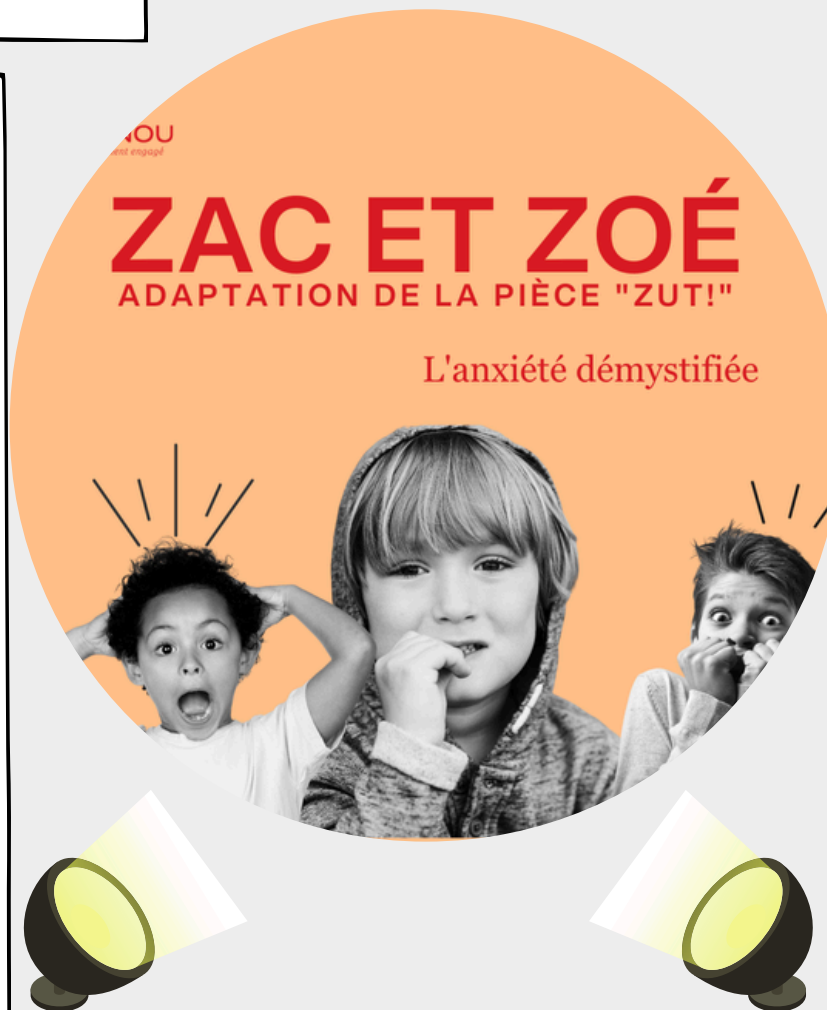
« As-tu hâte? »

« C'est quoi, tu crois, l'anxiété? »

« Tu me diras quel personnage tu as aimé et pourquoi, d'accord? »

« Tu vas pouvoir rire, c'est le fun ça, non? »

Nous vous remercions d'avance de participer à faire de cet exercice un succès, tant pour le contenu de la pièce que pour le plaisir que votre enfant en retirera.



## SYNOPSIS DE LA PIÈCE DE THÉÂTRE

### ZAC ET ZOÉ - L'ANXIÉTÉ DÉMYSTIFIÉE

Zoé doit décider si elle va au camping avec les amis de ses parents et leur fils Zac. Elle craint une inondation comme celle qu'elle a vu à la télévision.

Zac doit réussir son examen de mathématique s'il ne veut pas prendre des cours d'été et ainsi ne pas pouvoir aller en camping. Mais il évite. Il a peur de tout rater. Lorsque les deux se retrouvent, il y a beaucoup d'insécurité dans l'air. Des joies et des conflits.

Grâce aux bons conseils de leurs répondants: Zut, le chat lourdaud et endormi et Zen, une pieuvre... en peluche, ils finiront par accepter leur anxiété et trouver des façons de mieux la gérer.

# SERVICE DE GARDE

## Inscriptions pour les différentes activités ainsi que pour celles de la LIG

Au cours du mois de septembre, vous recevrez un courriel du service de garde vous invitant à compléter l'inscription pour les différentes activités de la LIG. Cette année, une nouvelle activité s'ajoute à notre offre le hockey-balle!

Voici un aperçu des différentes activités sous inscriptions, offertes dans notre milieu :

- Soccer (3e à 6e année)
- Danse (2e à 6e année)
- Improvisation (3e à 6e année)
- Chorale (2e à 6e année)
- Katag et Laser tag (1re à 6e année)
- Hockey-balle (3e à 6e année)
- Basket-ball (1re à 6e année)



D'autres activités s'ajouteront à notre offre de service au cours de l'année (ateliers culinaires, dessins, etc).



## Inscription pour journée pédagogique à venir (20 septembre)

Cette semaine, vous recevrez toute l'information nécessaire à l'inscription de la prochaine journée pédagogique. Vous aurez jusqu'au 12 septembre pour compléter l'inscription. Il est très important de respecter la date limite. Nous avons des places limitées pour ces journées.





# SERVICE DE GARDE...LA SUITE

## Ateliers de devoirs

Encore cette année, des ateliers de devoirs seront offerts tous les lundis et mercredis pour les élèves de la 3e à la 6e année. Un lien d'inscription vous sera bientôt envoyé et il sera important de le compléter si vous désirez y inscrire votre enfant. Les places étant limitées, nous vous suggérons de ne pas tarder. Advenant que le nombre d'inscriptions soit trop faible, les ateliers seront annulés.



## Paiement et entente de paiement

La facturation vous est acheminée mensuellement et celle-ci est payable tous les 20 de chaque mois. Votre premier état de compte sera acheminé par courriel le 9 septembre prochain. Afin de maintenir la place de votre enfant dans le service, nous vous rappelons l'importance de payer les factures qui vous sont envoyées et/ou de respecter les ententes de paiement prises avec la technicienne du service de garde. La place de votre enfant pourrait être attribuée à un autre enfant placé en liste d'attente.



# CIRCULATION AUTOMOBILE ET RESPECT

À l'école de la Pléiade, la sécurité des élèves est une priorité. Merci de porter une attention particulière et de suivre la signalisation routière présente dans les rues autour de l'école.

Le respect est également une valeur préconisée et enseignée à l'école. Dans le souci d'entretenir des relations harmonieuses avec les résidents du secteur, nous demandons que les échanges soient respectueux, surtout en présence d'enfants.

Nous nous devons tous d'être des modèles pour eux.



# PARCOURS PARENTS

En cette rentrée scolaire, toute l'équipe de Aidersonenfant.com tient à vous souhaiter un excellent début d'année. Nous sommes ravis de continuer à collaborer avec l'école pour soutenir les familles.

Nous sommes également excités de vous annoncer que quatre nouveaux parcours sont disponibles dès aujourd'hui sur notre plateforme. Ces ressources sont spécifiquement conçues pour répondre aux divers besoins des parents et incluent :

- TDA/H : Un guide pratique pour les parents
- Drogues, alcool, tabac et vapotage : Informations essentielles pour en parler à vos enfants
- Troubles dys : Comprendre et agir efficacement
- Coffre à outils pour parents immigrants : Des conseils spécifiques pour vous soutenir

Puis dès le 4 novembre, deux nouveaux Parcours Parents s'ajouteront à notre programmation :

- Gestion du stress et des émotions par la présence attentive
- Budget et finances familiales : 32 astuces pour économiser



## Activez votre accès aux meilleurs spécialistes !

Cet abonnement vous donne accès gratuitement à:

De courtes capsules vidéo avec des spécialistes animées par Élyse Marquis (40 thèmes d'actualité).

22 événements en direct pour poser vos questions à nos spécialistes.

30 groupes de discussion pour échanger entre parents sur des sujets qui vous touchent.



Activation

## Créez votre profil pour activer l'abonnement

École de la Pléiade

<https://aidersonenfant.com/activation?key=755CDN>

Votre accès tout compris est valide pour vous sans frais jusqu'au 31 janvier 2025.

Animés par Élyse Marquis

**le pivot**  
VOTRE CENTRE COMMUN

**entraide  
agapè**  
BANQUE ALIMENTAIRE ET RESSOURCES

# FÊTE

## de la rentrée

**ENTRÉE  
GRATUITE**

### Samedi 7 septembre 2024

**(3365, chemin Royal)**

**ANIMATION FAMILIALE 10 H À 14 H**

**KERMESSE FLIPTOP, KIOSQUES DES PARTENAIRES, ANIMATION MARQUISE,**

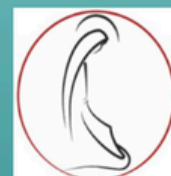
**MAQUILLAGE, CLUB DE TIR À L'ARC, CAMION DE RUE CHEZ VICTOR,**

**ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE, STATION PHOTO DU 40 ANS AGAPÈ**



 **Table de  
développement local  
de Beauport**

 **3<sup>e</sup> CDB**  
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT  
COMMUNAUTAIRE DE BEAUPORT



**Fabrique de  
Notre-Dame-de-  
Beauport**

**Information : 418 666-2371**

# Messe de la Rentrée

- **Bénédiction des sacs d'école et autres objets**  
**Samedi 7 septembre 14h**



## Mission de l'organisme

- Apporter du soutien aux parents
- Accompagner les parents dans leur action éducative tout en brisant leur isolement
- Accroître la confiance des parents en leurs capacités
- Favoriser une expérience parentale positive
- Susciter la compréhension, le regroupement et l'entraide entre les parents



Entraide-Parents est un organisme communautaire d'entraide et de soutien aux parents. Son action préventive-éducative vise à soutenir le parent dans son rôle et à favoriser l'entraide entre les parents.

Depuis 1984, Entraide-Parents contribue à l'amélioration de la qualité de vie des familles de la région de Québec.



(418) 684-0050  
[www.entraideparents.com](http://www.entraideparents.com)  
[info@entraideparents.com](mailto:info@entraideparents.com)



VOUS VOUS TROUVEZ DANS L'UNE DES  
SITUATIONS SUIVANTES ?

Dire non à mon enfant me fait vivre  
de la culpabilité...

Je me sens seul(e) dans mon rôle  
de parent...

J'ai l'impression de perdre le contrôle...

Je me remets en question sur l'éducation  
de mon enfant...

J'ai besoin d'acquérir de nouveaux outils...



Obtenez de l'aide par le biais  
de nos différents services :

- Soutien téléphonique
- Groupe d'entraide  
« Parents de jeunes adultes » (18-30 ans)
- Cafés-rencontres\*
- Conférences sur la dynamique familiale\*
- Programmes d'apprentissages\*

\*Offerts dans votre milieu sur demande



## Entraide-Parents propose trois programmes

### Parents de Tout-Petits

les Apprentis-Sages de la Vie

**2 à 6 ans**

Durée : 7 rencontres de 2h30/semaine

### Vie de famille

de la discipline à l'amour

**6 à 12 ans**

Durée : 7 rencontres de 2h30/semaine

### Parents d'ados

une traversée

**12 à 18 ans**

Durée : 9 rencontres de 2h30/semaine

## Et un groupe d'entraide

### Parents de jeunes adultes

**18 à 30 ans**

Ces programmes visent à soutenir les parents dans l'encadrement de leurs enfants par une saine discipline. Les programmes ont été conçus pour permettre aux parents un apprentissage progressif, pratico-pratique et immédiatement applicable au quotidien.

Programmes validés en recherche universitaire

# Rentrée scolaire

## AIDE-MÉMOIRE POUR LES PARENTS

En cette période de rentrée scolaire, la Ville de Québec en profite pour vous rappeler quelques éléments importants concernant la sécurité routière aux abords des écoles. Parce que la sécurité de vos enfants est une priorité!

### SÉCURITÉ ROUTIÈRE

De nombreux élèves marchent pour aller à l'école et peuvent être exposés aux dangers de la route. En tant qu'automobiliste, adoptez-vous les pratiques d'un bon conducteur?



› Savoir identifier et reconnaître la signalisation en zone scolaire.



› Respecter la limite de vitesse prescrite dans la zone scolaire.



› Respecter les directives et les signaux des brigadiers scolaires, même si la signalisation en place indique le contraire.



› Céder le passage aux écoliers en immobilisant son véhicule aux endroits non contrôlés par des feux de circulation ou des arrêts obligatoires.



› Arrêter complètement son véhicule à plus de 5 mètres de l'autobus lorsque ses feux rouges intermittents et son panneau d'arrêt sont activés.

› Ne pas se stationner en double, car cela bloque le passage aux autres véhicules et rend dangereuse la traversée des élèves.

› En reconduisant son enfant à l'école, l'inciter à traverser la rue uniquement aux intersections.

› Respecter les périodes de stationnement de courte durée aux abords des écoles qui permettent de délimiter les espaces réservés aux autobus et aux parents.



› Ne pas effectuer de demi-tour dans la rue ou à une intersection.



[Visionnez notre vidéo sur le sujet.](#)

Consultez la [section zone scolaire](#) pour en apprendre davantage.

## BRIDAGE SCOLAIRE



Afin de sécuriser certaines traverses dont les conditions le justifient, la Ville dispose d'une brigade scolaire adulte en support à la signalisation routière. Lorsque la circulation est dirigée par un brigadier scolaire, toute personne doit, malgré une signalisation contraire, obéir à ses ordres et à ses signaux. Les brigadiers scolaires sont de précieuses ressources pour assurer la sécurité des enfants.

Plusieurs outils sont à votre disposition pour en savoir plus sur la brigade scolaire de votre quartier.

- › Consultez [l'horaire des brigadiers](#)
- › Inscrivez-vous au formulaire des [avis d'absence](#) des brigadiers pour être informé directement par courriel
- › Identifier le corridor scolaire de votre secteur dans la [carte interactive](#) (sous sécurité routière)

Consultez la [section brigade scolaire](#) pour en apprendre davantage.

Pour toute autre question, n'hésitez pas à contacter le 311.

### Bonne rentrée scolaire!